ദന്തരോഗങ്ങൾ

(പ്രശ്നങ്ങളും പ്രതിവിധികളും-32)

Dr. Vinod Mathew Mulamoottil

ഒരു പല്ലു നഷ്ടപ്പെട്ടാലെന്ത്?

ഒരു പല്ലിന്റെ വില എത്രയാണ്.?.

എന്റെ മുകൾ മോണയിലെ പല്ലുകൾ പത്തെണ്ണം പല പ്പോൾ ആയി എടുത്തു കളഞ്ഞിട്ടുള്ളതാണ്. എനിയ്ക്ക് ഇപ്പോൾ 36 വയസ്സുണ്ട്. രണ്ടു വർഷം മുൻപ് തമിഴ്നാട്ടിൽ വച്ച് ഈ പല്ലുകൾ ക്രൗൺ ബ്രിഡ്ജ് ചികിൽസ വഴി വച്ചിരുന്നു. എന്നാൽ ഇതിന്റെ മുൻഭാഗം പൂർണ്ണമായി തേഞ്ഞ് കാഴ്ചയ്ക്ക് വളരെ ഭംഗിയില്ലാത്തതായി മാറിയിരിക്കുന്നു – ശാശ്വ തമായി നിലനിൽക്കത്തക്കവണ്ണം ഉള്ള ചികിൽസ നിർദേശിക്കുമോ ?

ഒരു പല്ലു നഷ്ടപ്പെട്ടാലെന്ത് മറ്റു മുപ്പത്തി ഒന്നു പല്ലു കൾ ഇരിക്കുകയല്ലേ.-

നാലോ അഞ്ചോ പല്ലു നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ എന്ത് പത്തിരുപത്തി അഞ്ചെണ്ണം ഇനിയും ബാക്കി യില്ലേ –

ഈ ധാരണയിലാണ് പലരും പലപ്പോഴും പല്ലെടുക്കുന്ന രീതി തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത്. ഓരോ പല്ലുകൾക്കും ഓരോ ഉപയോഗങ്ങളാണ്

സ്ഥിരദന്തം

പേര്	എത്ര എണ്ണം	സ്ഥാനം	ഉപയോഗം
ഉളിപ്പല്ല് (ഇൻസിസേഴ്സ്)	8	മുൻപിൽ	ആഹാരം ചെറു കഷണമായി മുറിക്കുവാൻ
കോമ്പല്ല് (കനൈൻ)	4	മൂലകളിൽ	ആഹാരം കീറി മുറിക്കുവാൻ
ചെറിയ അണപ്പല്ല് (പ്രിമോളാർ)	8	മോളാറിന് മുൻപ്	ആഹാരം കടിച്ചുപിടിക്കുവാൻ
അണപ്പല്ല് (മോളാർ)	8	പിന്നിൽ	ആഹാരം ചവച്ചരക്കുവാൻ

ഈ ഗണത്തിൽ എടുത്തുകളഞ്ഞാൽ വല്ല്യ കുഴപ്പമില്ലാത്തതും – കൃത്യമ പല്ലുകൾ വയ്ക്കണ്ടാത്തതും ആയത് – അവസാനത്തെ അണപ്പല്ലുകൾ (വിസ്ഡം ടീത്ത്) മാത്രമാണ്.

മറ്റു പല്ലുകൾ ഏതാണെങ്കിലും എടുത്തു കളയണ്ടതായി വന്നാൽ ക്രിത്യമ പല്ലുകൾ വയ്ക്കേണ്ടതാണ്.

എടുത്തു കളഞ്ഞിട്ടുള്ള പല്ലുകൾ, മിറിവ് ഉണങ്ങിയതിനുശേഷം വയ്ക്കാവുന്നതാണ്.

വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപ് എടുത്തു കളഞ്ഞിട്ട് വയ്ക്കുവാൻ സാധിക്കാതെ ഉള്ള പല്ലുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ – എടുത്തു കളഞ്ഞ പല്ലുകളുടെ ഇടത്തും വലത്തും ഉള്ള പല്ലുകളുടെ മുകളിലും താഴെയും ഉള്ള പല്ലുകളും അവലോക ചെയ്ത ശേഷം വയ്ക്കുന്ന ചിക്ത്സ തീരുമാനിക്കുന്നതാണ്.

മുൻവശത്തെ കാഴ്ചക്കു പ്രാധാന്യമുള്ള പല്ലുകൾ ചികിത്സിച്ചു നിലനിർത്തുകയും പുറകിലേക്ക് ഉള്ള അണപ്പല്ലുകൾ ചികിത്സിക്കാതെ പറിച്ചു കളയുകയും ചെയ്യുന്ന രീതി തെറ്റാണ്. ഈ അവസരങ്ങൾ ഭക്ഷണം മുൻപിലേക്ക് വച്ച് കടിച്ചു മുറിച്ചു കഴിക്കുവാനുള്ള പ്രവണത ഉണ്ടാക്കുകയും മുൻഭാഗത്തെ പല്ലുകൾക്ക് ബലക്ഷയം ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

അണപ്പല്ലുകൾ ഇല്ലാതെ ആകുമ്പോൾ സ്വാഭാവികമായും താടിയെല്ല് കൃത്യമായ അളവിൽ കടിക്കുവാൻ സാധിക്കാത്തതിനാൽ താടിയെല്ലിന്റെ കുഴക്ക് വേദന ഉണ്ടാകുവാൻ സാധ്യത ഉണ്ട്.

ഇത് പലപ്പോഴും ഒരു വശത്തുള്ള വേദന ആയിട്ടും ചെവിക്കു വേദന ആയിട്ടും വരുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

പല്ലുകൾ വയ്ക്കുന്ന ചികിത്സ പല തരത്തിൽ ഉണ്ട്. ''പ്രധാനമായും എടുത്തു മാറ്റുന്നതും ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുന്നതും എന്ന രണ്ടു രീതികളാണ് ഉള്ളത്.

എടുത്തു മാറ്റാവുന്നത്.

പ്ലേറ്റിൽ ഉള്ള പല്ലുകൾ ദിവസവും രണ്ടുനേരമെങ്കിലും എടുത്ത് കഴുകി തിരികെ വയ്ക്കണം- കട്ടിയുള്ള പ്ലേറ്റുകളും പല്ലിൽ പിടിച്ചിരിക്കുന്ന കമ്പികളും ഇതിൽ ഉണ്ടാകും.

- കമ്പിയില്ലാത്തതും ഫ്ളെക്സിബിളുമായ പ്ലേറ്റുകൾ എടുത്തുമാറ്റുന്ന തരത്തിലുള്ളത് കുറച്ചുകൂടി ഉപയോഗിക്കുവാൻ സുഖമുള്ളതാണ്.

ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുന്നത്.

ക്രൗൺ + ബ്രിഡ്ജ് ചികിത്സയാണിതിൽ പ്രധാനം- രണ്ടു വശങ്ങളിലും ഉള്ള പല്ലുകളിലേക്ക് ഉറപ്പിച്ചുവയ്ക്കുന്ന രീതി വളരെ സാധാരണയായി ചെയ്തു വരുന്ന ചികിത്സയാണ്. പല്ലുകൾ ഇല്ലാത്ത സ്ഥലത്ത് ഒരു പാലം പോലെ സ്വഭാവികമായി ഇത് നിലനിൽക്കുന്നു. കാഴ്ച്ചയ്ക്കും, ഭക്ഷണം കഴിക്കുവാനും ഇത് വളരെ നല്ലതാണ്.

ഇംപ്ലാന്റ്: (ഡെന്റൻ)

വേരിനെ മാറ്റിവയ്ക്കുന്ന ചികിത്സയാണ് ഇത്. പല്ല് ഇല്ലാത്ത സ്ഥലത്ത് ടൈറ്റാനിയം സ്ക്രൂ (ഇംപ്ലാന്റ്) ആദ്യം ഉറപ്പിക്കുകയും അതിനു മുകളിൽ പല്ല് വയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത് അത്യാധുനികമായ ചികിത്സയാണ്.

ക്രൗൺ അന്റ് ബ്രിഡ്ജ് ആണെങ്കിലും ഇംപ്ലാന്റ് ആണെങ്കിലും കാഴ്ച്ചയ്ക്കും, കഴിക്കുന്നതിനും, സംസാരിക്കുന്നതിനും ഭംഗിയും പ്രയോജനവും കൂട്ടുന്ന രീതിയിൽ ചെയ്യുവാൻ സാധിക്കും.

- ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശത്തിന് അനുസരിച്ച് ചികിത്സ ചെയ്യുക.

- ഏറ്റവും നല്ല മെറ്റീരിയൽ ക്രൗൺ & ബ്രിഡ്ജ് ചെയ്യുന്നതിന് ഉപയോഗിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കു.

- തേയ്മാനം ഉണ്ടാകാത്ത തരത്തിലുള്ള സെറാമിക്, സിർക്കോൺ എന്നീ തരത്തിലുള് മെറ്റീരിയൽ തിരഞ്ഞെടുക്കുക.

നൗഷാദിന്റെ പ്രശ്നം വായിക്കുകയും ഫോട്ടോ കാണുകയും ചെയ്തു. - ഇപ്പോൾ വായ്ക്കുള്ളിൽ ഉള്ള ചികിത്സ അക്രലിക്ക് അഥവാ പ്ലാസ്റ്റിക്കിന്റെ മെറ്റീരിയൽ ഉപയോഗിച്ചാണ് ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. ഇത് പൂർണ്ണമായി നീക്കം ചെയ്ത് സെറാമിക്കിൽ ക്രൗൺ & ബ്രിഡ്ജ് ചെയ്താൽ പ്രശ്നം പൂർണ്ണമായി പരിഹരിക്കുവാൻ സാധിക്കും.

ഒരു പല്ലിന്റെ വില എന്താണ്?. എത്രയാണ്.?.

ഒരു പല്ല് നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ അതു എടുത്ത് കളഞ്ഞ പല്ലിന്റെ അതേ ഗുണത്തിലും ഫലത്തിലും അടുത്തു വരുന്ന രീതിയിൽ വയ്ക്കണമെങ്കിൽ ഇന്ത്യയിൽ ആയിരങ്ങൾ വില വരും. വിദേശ രാജ്യങ്ങളിൽ ഇത് ലക്ഷങ്ങൾ ചിലവാക്കിക്കൊണ്ടുള്ള ചികിത്സയാണ്:-

നാം നിസാരമായി കണ്ട് പറിച്ചു കളയുന്ന പല്ലുകൾ വയ്ക്കണമെങ്കിൽ നിസ്സാര ചിലവല്ല. പല്ലെടുക്കുന്നതിന് മുമ്പ് പല്ലിന്റെ വില മസ്സിലാക്കുക.

(തുടരും.......)

Dr. Vinod Mathew Mulamoottil

(Lecturer: Pushpagiri College Of Dental Sciences)
Mulamoottil Dental Clinic
Police Quarters Road
Near DYSP Office
Tiruvalla.689101
919447219903
914692603552
drvinod@dentalmulamoottil.com
www.dentalmulamoottil.com